

DOĞANIN GÜCÜNÜ KEŞFET



Zen Cappucino



Hindiba
Guarana
Bromelain

doctorem.com

Zen Cappuccino Nasıl Hazırlanır?



Hazırlanışı: Poşetin tamamını bir fincana boşaltın. Kaynatılıp 1 dakika bekletilmiş sıcak su (200ml) ilave edin. Karıştırın ve tadın keyfine varın.

Her bir poşet içerisinde 3 gr bitkisel extratlar içeren çözülebilir kahve karışımı bulunur.

Kullanıcılara gelen Her bir kutu ürün içerisinde 30 adet 3 gr lık poşetler bulunmaktadır.

Granül kahve, pratikliği ve uzun süre taze kalabilmesi nedeniyle kısa sürede popüler hale gelmiştir.

Granül kahve, kolaylıkla hazırlanabilmesi ve lezzetli bir içecek sunması nedeniyle kahve tutkunları arasında en çok tercih edilen kahve çeşitlerinden biridir.

Granül kahvenin keşfi, kahve kültürüne yeni bir soluk getirmiştir.

Pratikliği ve lezzetiyle kahve severlerin vazgeçilmezi haline gelmiştir.

Kahve tutkunları için granül kahve, keyifli ve aromatik bir içecek deneyimi sunmaktadır.

Zen Cappucino İçerisinde Neler Var?

Hindiba;

Kilo vermeye yardımcı olur
Sindirim sistemini düzenler
Kabızlığı önler ve bağırsak hareketlerini düzenler.
Karaciğer sağlığını korur
Karaciğerin toksinlerden arındırılmasına yardımcı olur.
Antioksidan içeriği sayesinde kanser riskini azaltmaya yardımcı olabilir.
Kan şekerini dengeler
Kolesterolü düşürür
Bağırsık sistemini güçlendirir

Ortalama olarak, hindiba kahvesi ile ayda 2-3 kilo verilebilir. Ancak, daha fazla kilo vermek isteyen kişiler, hindiba kahvesi ile birlikte sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz programına da uymalıdır. Hindiba kahvesi ile kilo vermek için, günde 2-3 fincan hindiba kahvesi tüketmek tavsiye edilir.



Guarana;

Yorgunlukla savaşılmaya yardımcı olabilir.
Öğrenmeyi kolaylaştırır.
Kilo vermeye yardımcı olur: Bu bitki, içerdiği kafein sayesinde metabolizma hızını 12 saat süreyle % 3-11 oranında artırır, ayrıca yağ hücreleri oluşumunu yavaşlatır.
Antioksidanlar bakımından zengindir: Bu bitki kafeine ek olarak teobromin, tanenler, saponinler ve kateşinler de içerir ve antioksidan etkisi yeşil çay ile benzerlik gösterir.
Hem kronik kabızlığa, hem kronik ishale iyi gelir: Bu bitkinin içerdiği tanenler ishali yavaşlatmak için yararlı olurken, doğal laksatif olan kafein de kabızlığı önler.
Kalp sağlığını destekler: Kan akışını artırarak pıhtı oluşumu riskini azaltması ve zararlı okside LDL kolesterol düzeylerini dengelemeye yardımcı olması şeklinde sayılabilir.
Ağrıların azalmasına katkıda bulunabilir.
Zayıflamaya yardımcı olur.
Göz sağlığını korur.



Zen Cappucino İçerisinde Neler Var?

Bromelain;

Sindirim sistemini düzenlemeye yardımcı olur.
Lifli gıdaların midede sindirimi yavaş olduğu için daha uzun süre tokluk hissi verir.
Anti-enflamatuar etkilerinden dolayı osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesi için tercih edilir.
Bromelain, kanın pıhtılaşmasını önleyerek, kan dolaşımının iyileşmesine yardımcı olur. Bu sebeple oluşabilecek kalp rahatsızlıkları riskine karşı önlem alınmasını sağlar.
Vücuttaki iltihabın azalmasında yardımcı olarak oluşabilecek iltihaplı hastalıklara karşı korur. Bu da oluşabilecek kireçlenmeye karşı önlem alınmasını sağlar.
Sindirim problemleri, şişkinlik ve gazı karşı kullanılır.
Bağışıklık sistemini güçlendirir
Kilo vermeyi kolaylaştırabilir
Bromelaindeki enzimler vücudun yağları sindirme hızını artırabilir.



DOĞANIN GÜCÜNÜ KEŞFET



Zen Cappuccino



Alacaatlı Mah. Park Cad. No:15/8
Çankaya/Ankara/TÜRKİYE

+90 312 911 21 35

info@doctorem.com.tr

